



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC	2 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3.9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3.3
5 GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL	6 CAZUELA DE PATATAS CON PUERRO (TOMATE, CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL	7 ARROZ A LA MARINERA (GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, TOMATE, BACALAO Y MEJILLON) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL	8 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, DORADA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL	9 CREMA DE PATATA, ESPINACAS, CALABACÍN Y CEBOLLA 0 ABADEJO AL HORNO 0 PISTO MANCHEGO CASERO (PATATA, TOMATE, CALABACÍN, PIMIENTO, CEBOLLA) PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL
12 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL	13 CREMA DE ZANAHORIA 0 MERLUZA CON CALABACÍN Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y REMOLACHA 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 525 KCAL 12P, 34L, 54HC	15 CREMA DE PATATA Y GARBANZOS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC	16 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA CON ATÚN 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10%P, 33%L, 3.9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3.3
19 CREMA DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL	20 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE 0 PIZZA MARGARITA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA POSTRE LÁCTEO 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL	21 LENTEJAS ESTOFADAS (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) BUÑUELOS DE BACALAO 0 0 MENESTRA DE VERDURAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC	22 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO AL HORNO 0 0 PATATAS CHIPS PAN BLANCO Y AGUA POSTRE LÁCTEO 525 KCAL 12P, 34L, 54HC	23 TALLARINES NAPOLITANA 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA POSTRE LÁCTEO 524 KCAL 10%P, 33%L, 3.9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3.3
26 VACACIONES DE VERANO	27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	29 VACACIONES DE VERANO	30 VACACIONES DE VERANO