

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>2 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10P, 33L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>5 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>6 CAZUELA DE PATATAS CON PUERRO (TOMATE, CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>7 ARROZ A LA MARINERA (GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDÍA VERDE, TOMATE, BACALAO Y MEJILLÓN) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>8 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAÍZ 0 CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, DORADA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>9 CREMA DE PATATA, ESPINACAS, CALABACÍN Y CEBOLLA 0 ABADEJO AL HORNO 0 PISTO MANCHEGO CASERO (PATATA, TOMATE, CALABACÍN, PIMIENTO, CEBOLLA) PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 520 KCAL 15P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>12 LENEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>13 CREMA DE ZANAHORIA 0 MERLUZA CON CALABACÍN Y PATATA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y REMOLACHA 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>15 CREMA DE PATATA Y GARBANZOS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>16 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA CON ATÚN 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524 KCAL 10P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>19 CREMA DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,6KCAL 12P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>20 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE 0 PIZZA MARGARITA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA POSTRE LÁCTEO 516 KCAL 15P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>21 LENEJAS ESTOFADAS (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) BUÑUELOS DE BACALAO 0 0 MENESTRA DE VERDURAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>22 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) ABADEJO AL HORNO 0 PATATAS CHIPS PAN BLANCO Y AGUA POSTRE LÁCTEO 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>23 TALLARINES NAPOLITANA 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PAN BLANCO Y AGUA POSTRE LÁCTEO 524 KCAL 10P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO