

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

“En cumplimiento al Reglamento 1169/2011 tenemos la información sobre alergen en el teléfono 955776989 y en elgustodecrecer@aramark.es” ;;;
 “En todas las elaboraciones se utiliza Aceite de Oliva Virgen Extra”

6 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceituna
Coditos (eco.) con salsa de tomate y dorada (tomate, dorada, cebolla, zanahoria)
 Yogur y pan (eco.)

VE:2.305/551 GT:23 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:17 SAL:0

18 RECOMENDACION FESTIVO
Guiso de alubias a la jardinera (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz)
 Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y remolacha
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.912/457 GT:19 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:19 SAL:0

20 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate
 Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.961/469 GT:22 GS:0 HC:50 AZ:0 PROT:18 SAL:0

27 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz, pimiento y aceituna
Lentejas a la extremeña con chorizo (eco.) (patata, tomate, zanahoria, pimiento, chorizo)
 Yogur y pan (eco.)

VE:1.964/470 GT:22 GS:0 HC:50 AZ:0 PROT:18 SAL:0

7 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)
 Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
 Fruta de temporada y pan integral (eco.)

VE:2.174/500 GT:22 GS:0 HC:61 AZ:0 PROT:17 SAL:0

14 Cazuela de fideos con verduras (pimiento, cebolla, zanahoria, tomate)
 Queso fresco con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
 Fruta de temporada y pan integral (eco.)

VE:1.928/461 GT:19 GS:0 HC:58 AZ:0 PROT:13 SAL:0

21 Crema de coliflor (eco.)
 Pollo asado provenzal con patatas asadas (eco.)
 Fruta de temporada y pan integral (eco.)

VE:1.806/432 GT:18 GS:0 HC:47 AZ:0 PROT:20 SAL:0

28 Sopa de ave con pasta (eco.) (cebolla, zanahoria, patata, pollo) con salsa de tomate y cebolla
 Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
 Fruta de temporada y pan integral (eco.)

VE:1.984/466 GT:21 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:16 SAL:0

1 Lentejas estofadas con arroz (eco) (zanahoria, cebolla, tomate, patata)
 Tortilla de patata y calabacín al horno con ensalada de lechuga, tomate y espárragos
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.942/465 GT:18 GS:0 HC:54 AZ:0 PROT:19 SAL:0

8 Crema de patata y calabaza (eco.) (patata, calabaza, zanahoria)
 Estofado de cerdo con patata y tomate
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.882/450 GT:17 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:18 SAL:0

15 Arroz en amarillo con verduras rehogadas (eco.) (tomate, judía verde, pimiento, calabacín, guisante, zanahoria)
 Abadejo con zanahoria y patata al horno
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.979/473 GT:14 GS:0 HC:65 AZ:0 PROT:20 SAL:0

22 Puchero de garbanzos con arroz (eco.) (patata, judía verde, cebolla, zanahoria, calabaza)
 Tortilla francesa al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.930/462 GT:20 GS:0 HC:52 AZ:0 PROT:17 SAL:0

29 Crema de patata y espinaca (eco.)
 Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias)
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.819/435 GT:15 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:19 SAL:0

2 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha
Coditos (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)
 Yogur y pan (eco.)

VE:2.259/540 GT:23 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:16 SAL:0

9 Potaje de garbanzos (eco.) con espinacas (zanahoria, patata, cebolla, arroz)
 Medias lunas de huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.777/425 GT:19 GS:0 HC:46 AZ:0 PROT:16 SAL:0

16 Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz
 Patatas estofadas con potón (pimiento, ajo, especias)
 Yogur y pan (eco.)

VE:1.922/460 GT:20 GS:0 HC:55 AZ:0 PROT:14 SAL:0

23 Ensalada de lechuga, tomate, aceituna y remolacha
Macarrones (eco.) con salsa de tomate y ternera (tomate, carne de ternera, cebolla)
 Yogur y pan (eco.)

VE:2.197/526 GT:21 GS:0 HC:66 AZ:0 PROT:16 SAL:0

30 Arroz a la marinera (tomate, guisante, cebolla, pimiento, judía verde, bacalao y mejillones)
 Queso fresco con ensalada de lechuga y tomate
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.960/469 GT:15 GS:0 HC:69 AZ:0 PROT:13 SAL:0

3 Crema de patata con verduras (eco.) (zanahoria, calabacín, brócoli)
 Hamburguesa de pollo en salsa (patata, tomate, cebolla, especias)
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.018/483 GT:16 GS:0 HC:63 AZ:0 PROT:19 SAL:0

10 Arroz cocido (eco) con salsa de tomate
 Merluza a la roteña (zanahoria, pimiento, cebolla, tomate)
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.013/482 GT:15 GS:0 HC:68 AZ:0 PROT:16 SAL:0

17 Crema Salferino (patata, zanahoria, tomate, ajo)
 Albóndigas de pollo guisadas en salsa (patata, cebolla, tomate)
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:1.779/425 GT:14 GS:0 HC:56 AZ:0 PROT:17 SAL:0

24 Fideua a la hortelana (tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, guisantes)
 Merluza guisada en salsa con patata, cebolla, espinada y guisante
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.274/544 GT:16 GS:0 HC:74 AZ:0 PROT:20 SAL:0

31 Espaguetis (eco.) con albahaca y AOVE
 Salmón al horno (ajo, perejil) con salteado de judías verdes con patata
 Fruta de temporada y pan (eco.)

VE:2.197/526 GT:21 GS:0 HC:60 AZ:0 PROT:22 SAL:0